

Lindy Hop Kurs!

frisch – frech - fröhlich

Lindy Hop, früher auch Jitterbug genannt, ist ein Paartanz und gehört zur Familie der Swingtänze.

Lindy Hop wird zur Swingmusik der 30er – 50er Jahre getanzt (z.B. Duke Ellington, Glenn Miller, Benny Goodman uva.), zum aktuellen Swing neuerer Generation, auf swingende Blues Musik und z.T. auf Boogie Musik (Boogie-Swing). Seit den späten 1990ern erfreut sich der Lindy Hop wachsender Beliebtheit und wird heute auf der ganzen Welt getanzt.

Dieser Kurs ist für (E)insteiger um 18.30 Uhr und (F)ortgeschrittene um 19.30 Uhr ☺

4 x 60 Min. Unterricht für 64,- € / Person

Dienstags	ab 21.09.21	(E) + (F)
Dienstags	ab 19.10.21	(E) + (F)
Dienstags	ab 23.11.21	(E) + (F)

Angegeben sind die Starttermine

Privat-und Betriebsfeiern Seminare und Kurse

Wir haben die Räumlichkeiten!
Sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Yoga Kurs

Für Anfänger und Fortgeschrittene
und jeden Alters

Yoga kommt aus Indien. Die Lehre verbindet philosophische Überlegungen mit geistigen und körperlichen Übungen. Die Säulen des Yoga sind

Atemübungen, Meditation, Asanas,

Entspannung und richtige Ernährung.

...Yoga bedeutet übersetzt genau das: verbinden!

Start: 23.09. 2021, Einstieg mit Voranmeldung
auch später möglich

Kursdauer: 10x 1,5 Std(Unterlage/Matte mitbringen)

Immer Mittwoch 9.30-11.00 Uhr(außer in den
Schulferien BW)

Kursgebühr: 120€, Zumba + Casino Teiln. auf
80€ermäßigt

Anmeldung erforderlich!

Das Ziel ist der Weg 🥰

Einstieg jederzeit möglich!

Für Singles

Sie wollten immer schon Tanzen lernen, aber es scheitert am Partner? Egal ob Anfänger oder Vorkenntnisse vorhanden sind.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns, wir informieren Sie dann über die Möglichkeiten

Privatstunden

für Paare, Einzelpersonen oder Gruppen

Sie möchten gerne persönlich betreut werden oder haben keine Zeit an einem unserer Kurse teilzunehmen? Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Tanzen lernen & genießen
...in Salem

Für die ganze Familie:

Senioren, Erwachsene, Paare,
Singles, Jugendliche, Kinder...

Aktuelle Kurse
September -
November 2021

Tanzschule Dance & More



ADTV

Mitglied
im Allgemeinen
Deutschen
Tanzlehrerverband
e.V.

Inh. Eva Weber

Am Riedweg 22,

88682 Salem

-Nähe Bahnhof-

07553 / 82 77 83 7

www.Dance-and-More.com zu Uns ☺



„Wir zeigen IHM den Weg zum Erfolg,
in dem wir IHR zeigen, dass er führt.“

Eva Weber

Disco-Fox Kurse

... der echte Allrounder der klassischen Tänze. Mit diesem Tanz geben Sie immer eine gute Figur ab und sie können sich fast zu jeder Musik bewegen.

Für Starter & Wiedereinsteiger

Endlich diesen lässigen Tanz mal richtig lernen! Natürlich sind die ersten Figuren auch mit dabei. Sie verfügen schon über die Grundkenntnisse und möchten diesen Tanz vertiefen, verbessern, verdrehen? Dann sind Sie hier genauso richtig.

4 x 60 Min. Unterricht für 64,- € / Person

Donnerstags	ab 23.9.21	19.00 Uhr
Donnerstags	ab 21.10.21	19.00 Uhr
Donnerstags	ab 25.11.21	19.00 Uhr

Angegeben sind die Starttermine

Salsa

Salsa wird sowohl eine Musikrichtung – die so genannte Salsa Musik – als auch ein lateinamerikanischer Tanz, der zu dieser Musik getanzt wird, bezeichnet. Charakteristisch für das Salsa tanzen ist die Fröhlichkeit der Tanzenden. Doch Salsa bedeutet weit mehr als nur ein Tanz und eine Musikrichtung, es ist eine einzigartige Lebenseinstellung.

Dieser Kurs ist für Einsteiger in diesen Tanz.

4 x 120 Min.(incl.15 Min. Pause)

Unterricht für 89,-€ / Person

Mittwoch	ab 22.09.21	20.00 Uhr
Mittwoch	ab 20.10.21	20.00 Uhr
Mittwoch	ab 24.11.21	20.00 Uhr

Klassische Tanzkurse

Grundstufe / Orientierungsstufe

Welttanzprogramm Teil 1 & 2

Jetzt gibt es keine Ausreden mehr, wenn es um das Tanzen geht. Diese Stufe ist für alle gedacht, die endlich richtig Tanzen lernen möchten oder „irgendwann“ mal einen Tanzkurs gemacht haben und erstmal auffrischen möchten. Jeder kommt im Übrigen bei uns in seinem persönlichen Tempo vorwärts. Flexible Zeiten, d.h. Sie dürfen zwischen den Tagen auch wechseln.

8 x 90 Min. Unterricht (incl. 15 Min. Pause)
für 114,- € / Person

Sonntags	ab 19.9.21	18.00 Uhr
Montags	ab 20.9.21	20.45 Uhr
Sonntags	ab 17.10.21	18.00 Uhr
Montags	ab 18.10.21	20.45 Uhr

Angegeben sind die Starttermine

Für Jugendliche

Wir haben ein auf die Wünsche der Schulklassen zugeschnittenes Programm. Mit verschiedenen Möglichkeiten bezüglich der Durchführung des Abschlussballs. Wir erstellen ein unverbindliches Angebot und kommen auch gerne an Eure Schule.

“Crash“-Kurse

...und Ihr Anlass ist gerettet!

Der kleine Einstieg ins Welttanzprogramm

4 x 90 Min. Unterricht (incl. 15 Min. Pause)
für 64,-€ / Person

Walzer & mehr

In diesem Kurs gibt es die klassischen Tänze:

Langs. Walzer, Wiener Walzer
Blues & Foxtrott

Sonntags	ab 19.9.21	18.00 Uhr
Montags	ab 20.9.21	20.45 Uhr
Montags	ab 22.11.21	20.45 Uhr
Sonntags	ab 28.11.21	18.00 Uhr

Angegeben sind die Starttermine

DiscoFox & Latin

Hier lernen Sie ChaChaCha, Rumba,
Jive „light“ und Disco-Fox

Sonntags	ab 17.10.21	18.00 Uhr
Montags	ab 18.10.21	20.45 Uhr

Angegeben sind die Starttermine

Casino`s

Bei Ihnen läuft´s schon richtig rund im Disco-Fox oder beim klassischen Tanz? Dann tanzen Sie doch mal im entsprechenden Casino eine Runde mit! Infos in unserer Broschüre „Aktuelle Clubs“ oder auf unsere Homepage.

Kein Unterricht in den Schulferien
von Baden-Württemberg